



29.04.2026r.

KOMPENDIUM WIEDZY

**(Opracowane przez Komisję ds. Samorządu Zawodowego Psychologów PTP)
USTAWA O ZAWODZIE PSYCHOLOGA (z dnia 23.01.2026, druk nr 1344)**

Czym jest samorząd zawodowy?

To obowiązkowa struktura zrzeszająca osoby wykonujące ten sam zawód.

Samorząd:

- prowadzi rejestr psychologów,
- sprawuje nadzór nad wykonywaniem zawodu,
- dba o standardy i etykę,
- prowadzi postępowania dyscyplinarne.

Wpis do rejestru oznacza uzyskanie prawa wykonywania zawodu.

Samorząd zawodowy – obowiązkowy

Ustawa powołuje samorząd zawodowy psychologów.

Jeżeli chcesz wykonywać zawód psychologa – musisz być wpisany/a do rejestru psychologów i należeć do samorządu. To nie jest kwestia wyboru. To warunek wykonywania zawodu.

Kto może uzyskać wpis do rejestru?

Co do zasady osoba, która:

- ukończyła jednolite studia magisterskie na kierunku psychologia (lub I + II stopień),
- posiada pełną zdolność do czynności prawnych,
- korzysta z pełni praw publicznych,
- daje rękojmię prawidłowego wykonywania zawodu,
- włada językiem polskim w stopniu niezbędnym do wykonywania zawodu,
- uiści opłatę za wpis.

Obowiązek pełnego wykształcenia dotyczy nowych absolwentów.

Obecnie aktywni psychologowie zachowują prawa na starych zasadach.

Zakres świadczeń psychologa

Ustawa wskazuje, że wykonywanie zawodu psychologa obejmuje w szczególności:

- diagnozę psychologiczną – z wykorzystaniem metod opartych na aktualnej wiedzy naukowej,
- opiniowanie i orzekanie psychologiczne,
- udzielanie pomocy psychologicznej (w tym działania profilaktyczne, wsparcie w kryzysie oraz oddziaływania rozwojowe w rozumieniu ustawy).

W praktyce obecna ustawa nie zmienia dotychczasowego modelu wykonywania psychoterapii przez psychologów — "Psycholog może prowadzić psychoterapię na zasadach określonych w odrębnych przepisach. Do prowadzenia psychoterapii przez psychologa stosuje się odpowiednio przepisy ust. 7, art. 22, art. 25–28 i rozdziału 5".

Zakres świadczeń psychologa

w świetle art. 24, wykonywanie zawodu obejmuje:

- prowadzenie badań naukowych,
- działalność dydaktyczną,
- ustawiczny rozwój zawodowy,
- kierowanie pracą psychologów,
- pełnienie funkcji w organach samorządu zawodowego.

Oznacza to, że ustawowe rozumienie wykonywania zawodu wykracza poza bezpośrednią pracę diagnostyczną i pomocową, **obejmując także aktywność naukową, edukacyjną, badawczą i organizacyjną.**

Współpraca z opiekunem

Ustawa reguluje obowiązek współpracy z opiekunem. Okres współpracy wynosi od 9 do 24 miesięcy (art. 20). Kandydat na opiekuna musi wykazać co najmniej 3-letni staż wykonywania czynności określonych w art. 23 ust. 2 lub 4 albo w art. 24.

Opiekun

Przepisy dotyczące opiekuna zawodowego wchodzi w życie wraz z ustawą — nie zostały wyłączone do wcześniejszego ani późniejszego terminu.

Ustawa przewiduje *vacatio legis* wynoszące 2 lata i 3 miesiące od dnia ogłoszenia (z nielicznymi wyjątkami, które nie dotyczą instytucji opiekuna).

Oznacza to, że:

obowiązek współpracy z opiekunem zacznie obowiązywać od dnia wejścia w życie ustawy, czyli po upływie 2 lat i 3 miesięcy od jej ogłoszenia w Dzienniku Ustaw.

Przykładowo — jeżeli ustawa została ogłoszona w lutym 2026 r., to regulacje (w tym dotyczące opiekuna) zaczną obowiązywać około maja 2028 r. Do tego momentu instytucja opiekuna nie ma charakteru ustawowego.

Zgodnie z art. 147 ust. 5 osoba wpisana do Rejestru w trybie, o którym mowa w ust. 1, może wykonywać zawód psychologa bez konieczności realizacji współpracy z opiekunem, jeżeli wykonywała czynności określone w art. 23 ust. 2 lub 4, lub art. 24 pkt 1, 2 i 4 przez co najmniej 2 lata w okresie ostatnich 10 lat przed dniem wejścia w życie ustawy i w terminie 14 dni od dnia doręczenia uchwały w sprawie wpisu do Rejestru złożyła właściwej regionalnej radzie pisemne oświadczenie, że wykonywała czynności określone w art. 23 ust. 2 lub 4, lub art. 24 pkt 1, 2 i 4 przez co najmniej 2 lata w okresie ostatnich 10 lat przed dniem wejścia w życie ustawy.

Wyjątek: Art. 17 ust. 3 wchodzi w życie po upływie 5 lat i 3 miesięcy od dnia ogłoszenia ustawy (art. 161 pkt 3).

Opiekunem może zostać psycholog, który przez minimum 3 lata wykonywał czynności wskazane w art. 23 ust. 2 lub 4 albo w art. 24 ustawy.

Warunkiem uzyskania takiego statusu jest złożenie do właściwej regionalnej rady pisemnego oświadczenia potwierdzającego wykonywanie tych czynności przez wymagany okres. Oświadczenie składane jest pod rygorem odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia i musi zawierać klauzulę: „Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia”. Zawarcie tej formuły zastępuje odrębne pouczenie organu o odpowiedzialności karnej.

Koszty

Ustawa przewiduje:

- opłatę za wpis (do 10% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, na ten moment byłoby to w granicach 900-1000zł),
- opłatę za wydanie zaświadczenia o wpisie do rejestru 50zł,
- składki członkowskie (ustalane przez organy samorządu), które ustala Krajowy Zjazd,
- dodatkowy koszt po stronie wnioskodawcy może stanowić wynagrodzenie notariusza – dokumenty składane w postępowaniu wymagają potwierdzenia notarialnego (poświadczenia zgodności z oryginałem lub podpisu, zgodnie z wymogami formalnymi).

Odpowiedzialność dyscyplinarna (orzeka sąd dyscyplinarny samorządu)

Za naruszenie zasad wykonywania zawodu lub etyki zawodowej grozi m.in.:

- upomnienie,
- nagana,
- kara pieniężna,
- ograniczenie zakresu czynności (6 miesięcy – 2 lata),
- zawieszenie prawa wykonywania zawodu,
- pozbawienie prawa wykonywania zawodu.

Vacatio legis

- Zgodnie z art. 161 ustawy, zasadnicza część przepisów zacznie obowiązywać po upływie 2 lat i 3 miesięcy od dnia ogłoszenia w Dzienniku Ustaw. Ustawodawca przewidział jednak wyjątek – art. 17 ust. 3 wejdzie w życie później, tj. dopiero po 5 latach i 3 miesiącach od dnia ogłoszenia.
- Po wejściu w życie przewidziany jest okres przejściowy na dokonanie wpisu do rejestru.
- W tym czasie powstają struktury samorządu i odbywa się Krajowy Zjazd.

Co to oznacza dla obecnych studentów?

✓Jeśli student ukończy studia przed wejściem ustawy w życie i rozpocznie pracę przed tym terminem, zastosowanie będą miały przepisy przejściowe.

✓Jeśli natomiast rozpocznie wykonywanie zawodu już po wejściu ustawy w życie, co do zasady będzie objęty obowiązkiem współpracy z opiekunem (chyba że spełni ustawowe przesłanki zwalniające).

Innymi słowy: **nie decyduje rocznik rozpoczęcia studiów, lecz moment rozpoczęcia wykonywania zawodu w kontekście obowiązywania ustawy.**

A osoby, które ukończyły psychologię wiele lat temu?

Jeżeli chcesz wykonywać zawód psychologa – obowiązek wpisu dotyczy również Ciebie. Jeżeli nie wykonujesz zawodu i nie planujesz – wpis nie jest wymagany.

Co oznacza wpis do rejestru?

- formalne prawo wykonywania zawodu,
- publiczną weryfikowalność,
- podleganie standardom i odpowiedzialności dyscyplinarnej,
- współtworzenie samorządu.

Osoba po wpisie do rejestru uzyskuje ograniczone prawo wykonywania zawodu i współpracuje z opiekunem (od 9 do 24 miesięcy). Dopiero po zakończeniu tego etapu oraz pozytywnej opinii opiekuna otrzymuje pełne prawo wykonywania zawodu.

Granice wykonywania pomocy psychologicznej

Przedstawiciele innych zawodów mogą realizować określone czynności mieszczące się w zakresie oddziaływań psychologicznych wyłącznie wtedy, gdy wynika to wprost z przepisów regulujących ich profesję.

Kluczowe rozróżnienie polega na tym, że:

- nie są oni uprawnieni do posługiwania się tytułem „psycholog”,
- nie mogą prowadzić ani oferować „pomocy psychologicznej” jako samodzielnej, odrębnej działalności zawodowej właściwej dla psychologa.

Dopuszczalne jest podejmowanie pojedynczych działań o charakterze wspierającym czy edukacyjnym w ramach ich ustawowych kompetencji — nie zaś wykonywanie zawodu psychologa w sensie prawnym. Respektowanie tych granic kompetencyjnych będzie jednym z istotnych zadań zarówno Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, jak i nowo powołanego samorządu zawodowego.

PODSUMOWANIE

Ustawa z 23 stycznia 2026 r. wprowadza:

- ✓ kompleksowe uregulowanie zasad wykonywania zawodu psychologa,
- ✓ obowiązkową przynależność do samorządu zawodowego i publiczny rejestr psychologów,
- ✓ jasno określony zakres czynności zawodowych (art. 23–24),
- ✓ mechanizmy odpowiedzialności dyscyplinarnej,
- ✓ instytucję współpracy z opiekunem przy rozpoczynaniu wykonywania zawodu,
- ✓ przepisy przejściowe określające warunki dostosowania do nowych regulacji,
- ✓ wzmocnienie ochrony osób korzystających z usług psychologicznych,
- ✓ uporządkowane i jednolite zasady uzyskiwania prawa wykonywania zawodu.

HARMONOGRAM

Ustawa z dnia 23 stycznia 2026 r. o zawodzie psychologa oraz samorządzie zawodowym psychologów

Data ogłoszenia: 2026-02-18

Data wydania: 2026-01-23

Data wejścia w życie: 2028-05-19

2026-02-18

Ogłoszenie ustawy o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów w Dzienniku Ustaw

2026-03-05

Wchodzi w życie:

- art. 139
- art. 151-159

Minister właściwy do spraw pracy może powołać Komitet Organizacyjny Izb Psychologów, zwany dalej „Komitetem” (art. 151. ust. 1)

Minister właściwy do spraw pracy może rozpocząć prowadzenie spisu psychologów na potrzeby przeprowadzenia pierwszych wyborów organów samorządu psychologów, zwany dalej „spisem psychologów” (art. 152. ust. 1 pkt. 1-2)

Obecnie Minister właściwy do spraw pracy jeszcze nie powołał Komitetu ani nie rozpoczął prowadzenia spisu psychologów

2026-05-18

Ostateczna data rozpoczęcia wykonywania pracy w zawodzie psychologa, jeśli osoba zainteresowana chce wykonywać zawód na dotychczasowych zasadach, z pominięciem etapu pracy pod opieką (art. 147 ust. 5)

Powołanie w drodze zarządzenia Komitetu Organizacyjnego Izb Psychologów i rozpoczęcie prowadzenia spisu psychologów – termin uzależniony od decyzji Ministra właściwego do spraw pracy

Powołanie Organizacyjnego Izb Psychologów	Komitetu Izb	Spis psychologów
12 miesięcy (art. 152. ust. 1 pkt. 3 lit. a)		8 miesięcy – czas na dokonanie wpisu, aby wziąć udział w pierwszych regionalnych zjazdach (art. 152. ust. 7)
		kolejne 4 miesiące – wpis w tym okresie uniemożliwi udział w pierwszych regionalnych zjazdach (art. 152. ust. 7)

Krajowy Zjazd

6 miesięcy (art. 152. ust. 1 pkt. 3 lit. b)

Regionalne Zjazdy

2028-05-19

Wejście w życie ustawy o zawodzie psychologa oraz samorządzie zawodowym psychologów

Początek terminu na złożenie wniosku o wpis do Rejestru (art. 147 ust. 1)

Osoba, która najpóźniej w dniu wejścia w życie ustawy spełnia warunki wskazane w art. 147 ust. 1, może wykonywać zawód psychologa w okresie 2 lat od dnia wejścia w życie ustawy bez uzyskania wpisu do Rejestru (art. 147 ust. 3).

Osoba, która najpóźniej w dniu wejścia w życie ustawy spełnia warunki wskazane w art. 147 ust. 1 i która złożyła wniosek o wpis do Rejestru, może wykonywać zawód psychologa do dnia doręczenia ostatecznej uchwały regionalnej rady w sprawie wpisu do Rejestru albo odmowy wpisu do Rejestru (art. 147 ust. 4).

Wykonywanie zawodu psychologa bez konieczności realizacji współpracy z opiekunem:

Od dnia doręczenia uchwały w sprawie wpisu do Rejestru jest 14 DNI na złożenie pisemnego oświadczenia właściwej regionalnej radzie pisemne oświadczenie, że osoba wykonywała czynności określone w art. 23 ust. 2 lub 4, lub art. 24 pkt 1, 2 i 4 przez co najmniej **2 lata w okresie ostatnich 10 lat** przed dniem wejścia w życie ustawy (art. 147. ust. 5).

Brak złożenia takiego oświadczenia będzie skutkować koniecznością realizacji współpracy z opiekunem.

Oświadczenie składa się pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń. Składający oświadczenie jest obowiązany do zawarcia w nim klauzuli następującej treści: „Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.”. Klauzula ta zastępuje pouczenie organu o odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń (art. 147. ust. 5).

Wykonywanie funkcji opiekuna:

Osoba wpisana do Rejestru w trybie, o którym mowa w art. 147 ust. 1, może być opiekunem, jeżeli art. 147. ust. 8):

- wykonywała czynności określone w art. 23 ust. 2 lub 4, przez co najmniej 3 lata w okresie ostatnich 10 lat przed dniem wejścia w życie ustawy i
- złożyła właściwej regionalnej radzie pisemne oświadczenie, że wykonywała czynności określone w art. 23 ust. 2 lub 4, przez co najmniej **3 lata w okresie ostatnich 10 lat** przed dniem wejścia w życie ustawy.

Oświadczenie składa się pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń. Składający oświadczenie jest obowiązany do zawarcia w nim klauzuli następującej treści: „Jestem świadomy odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.”. Klauzula ta zastępuje pouczenie organu o odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń.

2029-01-01

Początek pierwszego okresu edukacyjnego w przypadku osób wpisanych (w trybie wskazanym w art. 147 ust. 1) do Rejestru do końca 2028 roku (art. 147. ust. 9).

2030-05-19

Koniec możliwości wpisu do Rejestru w trybie wskazanym w art. 147 ust. 1.

2032-05-19

Koniec możliwości wpisu do Rejestru w trybie wskazanym w art. 148 ust. 1.:

Osoba, która do dnia wejścia w życie ustawy rozpoczęła w Rzeczypospolitej Polskiej:

- 1) studia drugiego stopnia na kierunku psychologia, niezależnie od kierunku ukończenia studiów pierwszego stopnia, po uzyskaniu tytułu zawodowego magistra na kierunku psychologia, lub
- 2) jednolite studia magisterskie na kierunku psychologia zdrowia, po uzyskaniu tytułu zawodowego magistra na kierunku psychologia zdrowia

– jest wpisywana do Rejestru, na swój wniosek złożony w okresie 4 lat od dnia wejścia w życie ustawy, jeżeli spełnia wymagania, o których mowa w art. 5 ust. 5 pkt 4–6. Przepisy art. 8 i art. 9 stosuje się odpowiednio